

PELATIHAN PEMBUATAN PRODUK LINEN ESSENTIAL OIL SPRAY DI MASJID MANARAP

DARINI KURNIAWATI

Prodi Farmasi Universitas Sari Mulia Banjarmasin
e-mail: darinikurniawati@gmail.com

ABSTRAK

Selama pandemi COVID-19, menjaga kebersihan diri tentunya menjadi salah satu cara utama agar terhindar dari penularan virus corona. Namun membersihkan tangan menggunakan sabun dan *hand sanitizer* saja tidaklah cukup. Kita juga perlu memastikan ruangan dan benda-benda yang dipegang berada dalam kondisi bersih, terbebas dari kuman, bakteri, dan tentunya virus. Guna membersihkan benda-benda seperti gagang pintu, permukaan meja, atau bahkan paket yang diterima, membutuhkan disinfektan atau *surface sanitizer*. Linen spray dapat digunakan untuk membersihkan permukaan benda dengan cara menyemprotkan larutan linen spray pada bagian yang terkontaminasi, misalnya pada lantai, dinding, permukaan meja, daun pintu, saklar listrik dll. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: harapannya dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat mengenai tata cara pembuatan surface sanitizer secara mandiri sehingga sewaktu-waktu diperlukan telah tersedia, mengingat masjid Manarap dipergunakan untuk beribadah berjamaah bagi masyarakat setempat.

Kata Kunci: Linen- spray-masjid-Manarap

ABSTRACT

During the COVID-19 pandemic, maintaining personal hygiene is certainly one of the main ways to avoid transmission of the corona virus. However, cleaning hands using soap and hand sanitizer alone is not enough. We also need to make sure the room and the objects we hold are clean, free from germs, bacteria, and of course viruses. In order to clean objects such as doorknobs, table surfaces, or even received packages, you need a disinfectant or surface sanitizer. Linen spray can be used to clean the surface of objects by spraying linen spray solution on contaminated parts, for example on floors, walls, table surfaces, doors, electrical switches, etc. Fundamental contribution to the target audience: the hope is that it can increase public knowledge and understanding of the procedures for making surface sanitizers independently so that they are available at any time, considering that the Manarap mosque is used for congregational worship for the local community.

Keywords: Linen-spray-Masjid-Manarap

PENDAHULUAN

Produk linen essential oil sendiri merupakan produk rumah tangga berisi air deionisasi atau alkohol netral dan minyak esensial. Cara penggunaanya pun sangat simple yaitu menyemprotkan beberapa saat sebelum tidur pada berbagai permukaan kain di kamar tidur, seperti sarung bantal, guling, sprei, selimut, karpet, handuk, pakaian, hingga gorden (Ratih Sukma Pertiwi, 2020). Linen spray dari essential oil, selain bikin kamar tidur lebih harum, juga bisa membantu kita untuk tidur lebih nyenyak. Kita bisa bikin sendiri linen spray dari essential oil (Arum, 2020).

Ada beberapa jenis essential oil yang umumnya digunakan pada linen spray yaitu lavender, mawar, melati, vanilla, marjoram, chamomile. Jenis essential oil tersebut memiliki manfaat dan kegunaan yang berbeda-beda, namun fungsi nya terap sama yaitu membuat rileks (Stephany Gerber, 2022). Sari tumbuhan aromatik yang dipakai diperoleh melalui berbagai macam cara pengolahan dan dikenal dengan nama minyak esensial (*essential oil*). Minyak esensial ini dapat membantu mengurangi kecemasan yaitu dengan meningkatkan suasana hati, mengurangi rasa sakit, mual, kelelahan atau peradangan dan mengatasi insomnia. Minyak yang digunakan untuk berbau (inhalasi) saja bau-bauan tersebut dapat memberikan efek

menenangkan (relaksasi). Minyak atsiri buah sitrun ini juga beraroma menyegarkan sehingga dapat dijadikan alternatif pengharum ruangan maupun lemari pakaian (Orami, 2022).

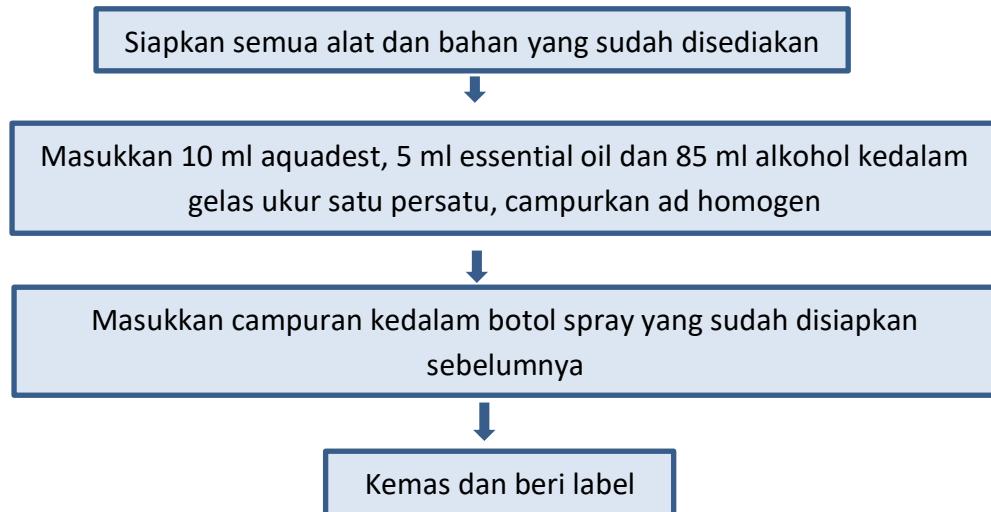
Beberapa minyak esensial yang digunakan Rumah Atsiri Lela Linen Spray di antaranya *hydrogenated castor oil*, *citrus sinesis (sweet orange) oil*, hingga *lavandula angustifolia (lavender oil)*. Produk ini mampu menenangkan sistem saraf dan meningkatkan relaksasi sehingga tidur pun jadi nyenyak dan berkualitas (Emanuela Lintang, 2021).

Essential oil bersifat *hydrophobic* (tidak larut dalam air). Jadi perlu untuk mencampur *essential oil* dengan *natural emulsifier* terlebih dahulu sebelum mencampurnya dengan air. Dimulai dengan rutin mengganti seprai, selimut dan sarung bantal, menjaga kebersihan kamar dan memastikan kamar menggunakan *linen spray* dengan *fresh soothing scent* yang sangat membantu untuk relaks (Nike dan Miranti, 2013). Daun dan Batang serai wangi (*Cymbopogon nardus L.*) merupakan tanaman yang memiliki kandungan minyak atsiri geraniol dan sitronelal, bisa dimanfaatkan untuk linen spray yang berfungsi sebagai antinyamuk (La Ode Akbar Rasydy, 2020).

Kamar yang rapi dan wangi bisa membuat kamu merasa nyaman sehingga memperbaiki kualitas tidur. Nah salah satu cara untuk membuat kamar lebih wangi adalah dengan menyemprotkan *linen spray* alias *pillow spray* ke bantal dan sprei tepat sebelum kamu siap-siap tidur (Atifa Adlina, 2021). Nilai kebaruan dari pengabdian ini yaitu pelatihan produk linen spray menggunakan beberapa minyak atsiri aromatik yang memberikan aroma kesegaran dan membuat rileks.

METODE PELAKSANAAN

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di masjid Manarap pada tanggal 5 Mei 2022. Alat yang digunakan antara lain pipet, gelas ukur, batang pengaduk, botol spray. Adapun bahan yang kami gunakan: Aquadest, alkohol 70%, essential oil eucalyptus dan lemon. Dimulai dengan pemutaran video yang telah dipersiapkan tim pengabdian masyarakat Universitas Sari Mulia untuk memudahkan pemahaman dalam melakukan pelatihan pembuatan produk linen essential oil spray kemudian dilakukan pembuatan produk linen oil spray. Alur pembuatan sebagai berikut:



Gambar 1. Alur pembuatan Linen essential oil spray

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Kegiatan pengabdian masyarakat Universitas Sari Mulia dari kelompok PkM dibuka secara resmi oleh bapak Junaidi ketua takmir masjid Manarap Lama. Dihadiri kader-kader pengurus masjid Manarap

Peserta pengabdian masyarakat kali ini tidak masyarakat keseluruhan, tetapi 15 kader pengurus masjid Manarap Hal ini disebabkan karena pelaksanaan pengabdian dengan menerapkan protokol kesehatan yang tidak diperbolehkan adanya kerumunan sehingga dengan membatasi peserta , juga pelaksana pengabdian . Selain itu, sebentar lagi masjid Manarap dipergunakan untuk sholat taraweh dan kegiatan ramadhan lainnya, sehingga linen sanitizer ini sangat diperlukan.



Gambar 2. Pemutaran video pembuatan linen spray



Gambar 3. Pembuatan produk linen spray



Gambar 4. Penyerahan produk linen spray

Pembahasan

Dengan adanya edukasi mengenai covid 19 serta edukasi dalam membuat disinfektan atau surface sanitizer alami dari essential oil yaitu lemon dan eukaliptus. Pengetahuan masyarakat tentang covid 19 meningkat sehingga masyarakat mampu mengatasi dan menghindari virus corona 19, masyarakat juga dapat memanfaatkan tanaman disekitar yaitu eukaliptus dan lemon untuk membuat disinfektan atau surface sanitizer (Kepmenkes RI ,2022).

Kegiatan pembuatan disinfektan atau surface sanitizer dari bahan alami ini memberikan dampak positif kepada masyarakat mengenai pengetahuan tentang pemanfaatan bahan-bahan alami di lingkungan sekitar. Meningkatkan potensi kebiasaan kebersihan warga (Chandra B, 2007). Oleh karena itu, upaya pembuatan disinfektan atau surface sanitizer dengan bahan alami sangat tepat karena dapat meningkatkan kebiasaan kebersihan masyarakat. Masyarakat tidak perlu mengeluarkan uang banyak untuk pembuatan disinfektan atau surface sanitizer ini karena semua bahan-bahannya sangat murah bahkan mudah di dapatkan di masyarakat . Disinfektan atau surface sanitizer alami ini sangat praktis dan ekonomis (Estuningtyas A , 2016)

Produk linen essential oil spray adalah cara pengobatan alternatif yang menggunakan spray minyak esensial dari berbagai macam tanaman yang bisa dihirup untuk menyembuhkan berbagai macam kondisi. Tujuannya untuk meningkatkan kesehatan tubuh, mental, dan emosional. Sari tumbuhan aromatik yang dipakai diperoleh melalui berbagai macam cara pengolahan dan dikenal dengan nama minyak esensial (*essential oil*). Minyak esensial ini dapat membantu mengurangi kecemasan yaitu dengan meningkatkan suasana hati, mengurangi rasa sakit, mual, kelelahan atau peradangan dan mengatasi insomnia. Minyak yang digunakan untuk berbau (inhalasi) saja bau-bauan tersebut dapat memberikan efek menenangkan (relaksasi).

Belakangan ini produk linen essential oil spray atau *pillow mist* sedang banyak diminati. Spray yang tidak hanya berfungsi sebagai pengharum sekarang banyak memiliki manfaat, di antaranya membuat tidur lebih nyenyak, mengatasi insomnia atau sulit tidur. Pada sekarang semua orang sangat perlu tidur cukup, pemahaman orang tentang tidur cukup pun sudah sangat tepat, karena nya mereka akan melakukan apapun untuk tidur cukup setalah bekerja sehatian penuh agar tubuh terasa fit, sehat dan kulit pun tidak terlihat kusam, karena tidur yang cukup adalah obat yang sangat tepan untuk tercapainya semua keinginan tersebut.

Produk linen essential oil sendiri merupakan produk rumah tangga berisi air deionisasi atau alkohol netral dan minyak esensial. Cara penggunaanya pun sangat simple yaitu menyemprotkan beberapa saat sebelum tidur pada berbagai permukaan kain di kamar tidur, seperti sarung bantal, guling, sprei, selimut, karpet, handuk, pakaian, hingga gorden. Ada beberapa jenis essential oil yang umumnya digunakan pada linen spray yaitu lavender, mawar, melati, vanilla, marjoram, chamomile. Jenis essential oil tersebut memiliki manfaat dan kegunaan yang berbeda-beda, namun fungsi nya terap sama yaitu membuat rileks.

Minyak atsiri banyak digunakan untuk keperluan aromaterapi, yakni salah satu jenis pengobatan alternatif yang menyatakan bahwa aroma tertentu yang berasal dari tanaman memiliki efek penyembuhan (Nugraha, 2008). Salah satu minyak atsiri yang berfungsi dalam bidang aromaterapi adalah minyak lemon. Minyak atsiri lemon bermanfaat sebagai anti stres, karena minyak atsiri lemon mampu menenangkan, sehingga dapat membantu dalam menghilangkan kelelahan mental, pusing, gelisah, gugup, dan ketegangan saraf. Minyak atsiri lemon memiliki kemampuan untuk menyegarkan pikiran, yaitu dengan menciptakan pikiran dalam bingkai positif dan menghapus emosi negatif. Menghirup minyak atsiri lemon dapat membantu dalam meningkatkan konsentrasi dan kewaspadaan (Anonim, 2013). Daun *Eucalyptus* dapat didayagunakan sebagai produk yang bermanfaat bagi manusia seperti pada ekstrak daunnya dapat digunakan sebagai bioherbisida, dan minyak atsiri yang terdapat didalam daun memiliki sifat antibakteri terhadap bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli* sehingga baik digunakan sebagai untuk minyak gosok, emulsi, sabun, permen, obat sakit gigi, obat kumur, antiseptik, dan obat salep (Ratnaningsih dkk, 2018).

Saat ini sudah banyak produk disinfektan dan *surface sanitizer* yang dijual di pasaran. Salah satu produknya adalah *linen spray* merupakan pengharum linen berbahan dasar alcohol 70%, Dapat digunakan sebagai disinfektan. Selain itu, *linen spray* dapat digunakan untuk mengharumkan furniture berbahan kain seperti sofa, gorden, tempat tidur, dan juga dapat digunakan untuk mengharumkan pakaian setelah dicuci. Terlebih lagi apabila mempunyai wangi aromaterpi yang dapat menenangkan. aromaterapi dianggap baik untuk mengatasi stres dan memberikan efek yang menenangkan jika dimasukkan ke dalam rutinitas sehari-hari. Produk linen essential oil spray sendiri merupakan produk rumah tangga berisi aquadest, alkohol dan minyak esensial. Cara penggunaanya pun sangat mudah yaitu dengan cara menyemprotkan pada permukaan benda yang diinginkan.

KESIMPULAN

Pengenalan produk linen spray telah meningkatkan pengetahuan dan pemahaman kader masjid Manarap. Kegiatan pengabdian masyarakat mengenai pengenalan produk linen spray berjalan lancar dan mematuhi protokol kesehatan dengan menjaga jarak, menggunakan masker, menggunakan antiseptik yang telah disediakan. Pengetahuan dan ketrampilan pembuatan linen

spray ini bisa dikembangkan untuk seluruh kader masjid Manarap sehingga lebih banyak yang bisa membuat karena pengunjung masjid Manarap dalam jumlah banyak sehingga perlu keamanan dan pencegahan terhadap virus covid-19

DAFTAR PUSTAKA

- Arum. 2020. DIY Linen Spray Dari Essential Oil untuk Bantu Tidur Nyenyak. Female daily. <https://editorial.femaledaily.com/blog/2020/08/27/diy-linen-spray-dari-essential-oil-untuk-bantu-tidur-nyenyak>
- Atifa Adlina. 2021. 5 Rekomendasi Linen Spray (Parfum Bantal) agar Kamu Cepat Tidur, Sehatq, <https://www.sehatq.com/review/linen-spray>
- Chandra B. 2007. *Pengantar Kesehatan Lingkungan Indonesia*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Emanuela Lintang. 2021. Rekomendasi Linen Spray untuk Bunuh Bakteri Sekaligus Bantu Tidur Nyenyak, *Beauty Jurnal.id*, 26 Juli 2021, <https://journal.sociolla.com/lifestyle/rekomendasi-linen-spray>
- Estuningtyas A. 2016. Obat Lokal dalam Farmakologi dan Terapi Edisi 6. Depatemmen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Badan Penerbit FKUI. Jakarta.
- La Ode Akbar Rasydy, Banu Kuncoro, Muhammad Yusuf Hasibuan, 2020, Formulation of The Spray Leaves and Citronela Steams (*Cymbopogon nardus* L.) as Repellens of The *Culex s.p* Mosquito. *Jurnal Farmagazine*, Vol. VII No.1
- Muchtaridi. 2008. *Penelitian Pengembangan Minyak Atsiri Sebagai Aromaterapi dan Potensinya Sebagai Produk Sediaan Farmasi*. Bandung : Fakultas Farmasi UNPAD.
- Nike dan Miranti. 2013. Diy essential oil linen spray. <https://www.livingloving.net/2018/living/recipe-living/diy-essential-oil-linen-spray/>
- Orami. 2022. Cara Menghilangkan Jamur pada Pakaian dengan Sitrun. <https://www.orami.co.id/magazine/cara-menghilangkan-jamur-pada-pakaian>
- Kepmenkes RI. 2022. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor HK.01.07/MENKES/243/2022 tentang Manajemen Klinis Tata Laksana Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) di Fasilitas Pelayanan Kesehatan
- Ratih Sukma Pertiwi. 2020. Linen Spray Bantu Tidur Lebih Nyenyak, Bikin Sendiri, Yuk!, Kanya Home Health and Fitnes, <https://www.kanya.id/read/036749/linen-spray-bantu-tidur-lebih-nyenyak-bikin-sendiri-yuk>
- Ratnaningsih. A. T., E. Insusanty & Azwin. 2018. Rendemen dan Kualitas Minyak Atsiri *Eucalyptus Pellita* pada Berbagai Waktu Penyimpanan Bahan Baku. Wahana Forestra. *Jurnal Kehutanan* Vol. 13, No.2.
- Stephany Gerber. 2022. Diy Lavender Linen Spray, Hellonest The Art of Making a Home, <https://hellonest.co/diy-linen-spray/>